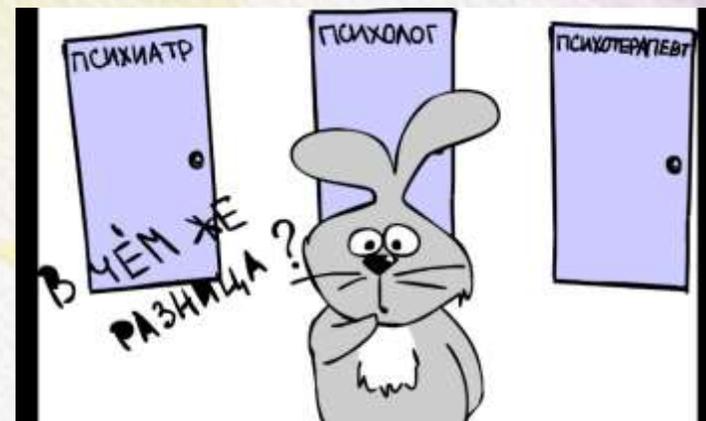


*Мифы и реальность  
о психологе и психологии*



# Различие между психологом, психиатром, психотерапевтом



- **Психолог** – специалист, имеющий завершённое высшее психологическое образование, изучающий внутренний мир человека, его взаимосвязь с окружающей средой, а также психику и её структуру, это специалист, консультирующий, диагностирующий и оказывающий помощь в сфере человеческих душ всем нуждающимся, независимо от возраста и социального статуса
- **Психиатр** – специалист в области диагностики и лечения психических расстройств (заболеваний). Использует преимущественно медикаментозные методы лечения, но также и разные виды психотерапии. Психиатр работает с людьми психически нездоровыми, имеющими серьёзные отклонения в психике
- **Психотерапевт** – специалист (врач или психолог) получивший высшее психотерапевтическое или психологическое образование, который оказывает помощь чаще всего нефармакологическими методами. Психотерапевты работают как с психически здоровыми людьми, так и с людьми в ”пограничных состояниях“, то есть в состояниях на грани здоровья и заболевания (неврозы, депрессии...) Психотерапевт использует определённые психотехники, чтобы помочь клиенту решить его проблему

## *Миф №1*

**Психолог ”лечит“ психически нездоровых людей.  
Нормальный человек к психологу не пойдет**

Психолог работает  
со здоровыми людьми,  
у которых нет клинических  
отклонений



## *Миф № 2*

# К психологам обращаются слабые люди, у которых все плохо



Большинство клиентов психологов – это успешные, обеспеченные люди, которые хотят развиваться, заботиться о себе и своих детях

## *Миф № 3*

# Психолог решит мою проблему за одну консультацию

Работа с психологом – это сложный и долгий процесс, который непременно даст результаты, если клиент будет стараться



## *Миф № 4*

### **Психологи иногда ассоциируются с магами и колдунами**



Психолог это – специалист,  
который может профессионально  
взглянуть на вашу проблему и  
помочь найти решение

## *Миф № 5*

# Психологи дают советы

Психолог старается помочь человеку найти в себе самом выход из трудной ситуации, увидеть его и осознать



## *Миф № 6*

**Беседа с психологом – то же самое,  
что разговор с другом**



***В отличие от друга или родственника  
психолог никогда:***

- ✓ не оценивает;
- ✓ не перебивает;
- ✓ не дает советов;
- ✓ не ожидает и не требует от вас чего-либо;
- ✓ не осуждает и не обвиняет вас

## *Миф № 7*

# Психологи зомбируют и промывают мозг

Цель психолога – это  
благо клиента

