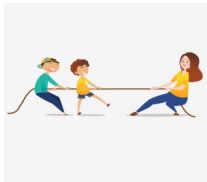


## Как выйти из конфликтной ситуации с ребенком

Ни в коем случае **не игнорировать конфликт**, не стараться подавить ребенка своим авторитетом и силой. Это приведет лишь к углублению конфликтной ситуации, что впоследствии может привести к более серьезным разногласиям в семье.



Самый действенный способ урегулирования конфликтов – **общение с ребенком**. Нужно разговаривать, общаться с ним. Причем общаться не как взрослый с ребенком, а общаться на равных. Быть старшим, более опытным другом для ребенка.

**Позволять ребенку принимать самостоятельные решения.** Если он где-то оступился, совершил ошибку, не нужно ругать его или насмехаться над ним за его неумелые попытки быть взрослым. Лучше поддержать его и помочь советом.

**Интересоваться жизнью ребенка.** Родителям нужно знать, что и как происходит в жизни их ребенка, радоваться победам и помогать преодолевать трудности. Именно помогать, а не решать все проблемы за него. Это лишний раз докажет ребенку, что его родители ему доверяют, уважают его.

**Разобраться в причинах возникновения конфликта.** Проанализировать мотивы собственного поведения. Возможно, родителям просто хочется всегда контролировать своего ребенка, сделать его зависимым от себя. Такое поведение не приведет ни к чему хорошему и будет постоянно провоцировать конфликтные ситуации. И либо ребенок покорится напору родителей и превратится в бесхарактерное существо, либо ребенок воспротивится такому к себе отношению, навсегда потеряет доверие к родителям.

## Как сохранить любовь и уважение своих подростков воспитанников

- Не следует видеть в самостоятельности ребёнка угрозу. Помните, что ребёнку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.
- Чтобы ребёнок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить её мирным путём.
- Не забывайте слова И.В. Гёте: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

*Будьте успешны и счастливы!*



*«От любви до ненависти один шаг, от ненависти до любви – километры шагов»*

*Стендаль*



Государственное учреждение образования  
"Витебский областной социально-педагогический центр"

Основной отдел защиты прав и законных интересов несовершеннолетних

## Конфликты и пути их разрешения



## Реакция ребенка на конфликт с родителем

Обычно ребенок на притязания (претензии, требования) и конфликтные действия родителей отвечает следующими реакциями:

- ◆ аппозиции (демонстративные действия негативного характера);
- ◆ отказа (неподчинение требованиям родителей);
- ◆ изоляции (стремление избежать нежелательных контактов с родителями).



## Профилактика конфликтов между родителями и детьми

Работа над преодолением конфликтов с детьми начинается с работы над собой и над своими отношениями с супругом или супругой.

### Меры профилактики конфликтов:

- ◆ поддерживать чувство ценности у ребенка, давать возможность самостоятельно сделать выбор и нести ответственность за него;
- ◆ делить с ребенком все эмоции и переживания (смех, радость, горе, разочарование и др.);
- ◆ строить отношения с ребенком на взаимопонимании, дружбе и доверии.

### «За» и «против» чего ведёт борьбу ребенок в переходном возрасте?

**За** то, чтобы быть самостоятельным.

**За** неприкосновенность.

**За** утверждение среди сверстников.

**Против** замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.

**Конфликт** – это наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающих в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противоречии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями.

Чаще всего сопутствует конфликтной ситуации *спор*.

**Спор** – это всякое столкновение мнений, при котором каждая из сторон отстаивает свою правоту.



**Конфликтогены** - это слова, действия (или бездействия), которые могут привести к конфликту.

**Эскалация** (от лат. scala - лестница) конфликтов – это прогрессирующее во времени развитие конфликта, обострение противоборства, при котором на конфликтоген в наш адрес мы стараемся ответить более сильным конфликтогеном, часто максимально сильным среди всех возможных.

### Признаки предельной эскалации конфликта:

- ◆ снижение адекватного образа восприятия окружающих и оппонента;
- ◆ рост эмоционального напряжения, расширение границ конфликта, увеличение числа участников.



**Конфликтная ситуация** – это накапливающиеся противоречия, связанные с деятельностью субъектов и создающие почву для реального противоборства между ними.

**Инцидент** (лат. incidentis - «случающийся») - случай, недоразумение, происшествие.

**Конфликтная ситуация** всегда возникает раньше конфликта. **Конфликт** возникает одновременно с **инцидентом**.

Таким образом, конфликтная ситуация предшествует и конфликту и инциденту.