



**ВІЦЕБСКІ АБЛАСНЫ
ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ**

Вул. Гоголя, 6, 210010, г. Віцебск
Тэл. (0212) 48 11 55, факс (0212) 48 11 56
E-mail: oik@vitobl.by

**ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

Ул. Гоголя, 6, 210010, г. Витебск
Тел. (0212) 48 11 55, факс (0212) 48 11 56
E-mail: oik@vitobl.by

09 ИЮЛ 2026

№

125-41/9

На №

ад

**Председателям горрайисполкомов,
главам администраций районов
в г.Витебске**

**Руководителям комитетов,
главных управлений и управлений
Витебского областного
исполнительного комитета,
организаций
(по списку)**

О направлении Комплексного плана

Витебский областной исполнительный комитет направляет для исполнения Комплексный план по профилактике суицидального поведения населения Витебской области на 2026-2030 годы.

Приложение: на 12 листах в 1 экз.

Заместитель председателя

А.В. Гуйда

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Витебского областного

исполнительного комитета
А.В. Гуйда

2026



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

по профилактике суицидального поведения населения Витебской области на 2026-2030 годы

Обеспечение демографической безопасности и сохранение человеческого потенциала являются безусловными приоритетами государственной политики Республики Беларусь. Несмотря на общую тенденцию к снижению суицидальной смертности в стране, в Витебской области этот показатель традиционно превышает среднереспубликанский уровень. В связи с этим проблема суицидального поведения сохраняет высокую социальную остроту и значимость.

В Витебской области за 2025 год совершено 183 суицида, что составляет 17,06 на 100 тыс. населения, этот показатель ниже уровня 2024 года (186 случаев). Прогнозный показатель уровня суицидов на 2025 год (20,1 на 100 тыс. человек) по задаче 2 подпрограммы 3 "Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья" Государственной программы "Здоровье народа и демографическая безопасность" на 2021–2025 годы выполнен, однако требуются дополнительные активные меры для его дальнейшего снижения.

Наибольший удельный вес завершенных суицидов приходится на мужчин (в 2025 году 149 человек), в том числе трудоспособного возраста, что наносит прямой ущерб экономике и демографии региона.

Традиционно высокие показатели регистрируются в сельских районах. В городской популяции отмечается снижение смертей со 131 до 111 случаев. В сельской популяции отмечается рост с 55 до 72 случаев.

Выше областного показателя уровень суицидов в общей популяции (на 100 тыс. населения) зарегистрирован в 15-ти регионах области: Шарковщинский район (86,93), Миорский район (52,70), Шумилинский район (50,71), Бешенковичский район (38,04), Докшицкий район (34,92), Сенненский район (33,09), Толочинский район (32,87), Витебский район (32,64), Дубровенский район (30,80), Лиозненский район (20,69), Ушачский район (26,58), Поставский район (25,77), Браславский район (21,96), Верхнедвинский район (21,85), Лепельский район (20,09). В указанных районах Витебской области сложилась неблагоприятная ситуация в отношении суицидального поведения населения, которая требует контроля со стороны органов исполнительной власти и разрешения путем комплексного межведомственного взаимодействия.

Главным катализатором аутоагрессивного поведения выступает злоупотребление алкоголем (в состоянии алкогольного опьянения совершается около 50% суицидов). Из 183 погибших вследствие суицида граждан 71 человек злоупотреблял алкоголем (из них 30 находились под наблюдением у врача-нарколога), а 80 человек совершили суицид в состоянии алкогольного опьянения. На втором месте – недиагностированные депрессивные и тревожные расстройства, усугубляемые социальным одиночеством и хроническим соматическим неблагополучием. При жизни высказывали намерения о самоубийстве 62 человека (34%) из общего числа погибших лиц.

Требуют пристального внимания следующие группы риска:

подростки и молодежь: среди погибших от суицида 6 несовершеннолетних;

пожилые граждане: в этой группе регистрируется высокий уровень суицидов по мотивам утраты смысла жизни и тяжелых соматических заболеваний в условиях одиночества. В 2025 году отмечен рост суицидов среди лиц старше трудоспособного возраста - с 50 до 59 случаев; лица, находящиеся в кризисных состояниях.

По данным управления Следственного комитета Республики Беларусь по Витебской области в 2025 году основными мотивами совершения самоубийств явились: наличие заболевания - 43 (23,5%) случая, злоупотребление алкоголем - 25 (13,6%), конфликт в семье - 14 (7,65%), неразрешимые проблемы - 19 (10,4%), утрата жизненных ценностей - 17 (9,28%), смерть близкого - 8 (4,4%), уголовное (административное) преследование - 7 (4%).

В соответствии с пунктом 2 "Снижение общего коэффициента смертности населения" Приложения 1 к Государственной программе "Здоровье нации" на 2026–2030 годы необходимо достижение целевых показателей по увеличению продолжительности жизни, снижению уровня смертности среди населения Республики Беларусь и Витебской области, в том числе предусмотрено снижение смертности от суицидов и случайных отравлений алкоголем.

Основные задачи:

раннее выявление лиц с суицидальными рисками;
формирование эффективного межведомственного взаимодействия и координации, направленных на своевременное оказание медицинской и психологической помощи лицам, находящимся в кризисных состояниях;
обеспечение социальной помощи и психологической поддержки лицам, относящимся к группам риска: одинокие, пожилые, злоупотребляющие алкоголем, страдающие тяжелыми, в том числе инвалидизирующими заболеваниями;

обеспечение информационной безопасности и формирование антисуицидального барьера в СМИ и интернете;

снижение алкоголизации населения как фактора риска. Создание социальных и медицинских предпосылок для уменьшения потребления населением алкоголя, как фактора, усугубляющего суицидальное поведение человека;

совершенствование подготовки медицинских кадров психиатрической и наркологической службы, а также врачей общей практики в части оказания медицинской помощи при психических и поведенческих расстройствах.

Основные риски при выполнении мероприятий Комплексного плана:

медико-социальные риски, связанные с ранним формированием вредных привычек у населения. Данная группа рисков может быть устранена или минимизирована только в процессе масштабной профилактической работы с населением по формированию мотивации к здоровому образу жизни, борьбе с вредными привычками при условии привлечения широких слоев населения к занятию физической культурой, туризмом, к культурным мероприятиям и повышению уровня образования;

организационные риски, связанные с неэффективным контролем и координацией действий, недостаточным межведомственным взаимодействием, дефицитом квалифицированных кадров. Основными условиями минимизации организационных рисков являются формирование эффективной системы управления и контроля за реализацией мероприятий Комплексного плана, повышение межведомственного взаимодействия при их реализации, оперативное реагирование на выявленные недостатки в процедурах управления, контроля и кадрового обеспечения.

Основные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
Организационная и методическая работа			
1.	Разработка и утверждение городских, районных планов по профилактике суицидального поведения населения, с назначением ответственных лиц на уровне исполкомов по координации деятельности государственных организаций, религиозных и общественных организаций по профилактике суицидов	До 01.08.2026	горрайисполкомы
2.	Проведение на основании материалов следственных проверок и уголовных дел анализа информации о суицидальной активности населения в регионах области	ежекварталь но (к 10 числу месяца, следующего за отчетным)	управление Следственного комитета Республики Беларусь по Витебской области
3.	Анализ суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, а также эффективности оказания специализированной медицинской помощи детям и подросткам в кризисных состояниях. Ведение регистра суицидов и парасуицидов.	ежекварталь но	главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию Витебского облисполкома, горрайисполкомы

Раннее выявление групп риска			
4.	Выявление среди населения риска суицидального поведения, в том числе путем мониторинга социальных сетей Интернет, с последующей организацией необходимой помощи и информированием учреждений здравоохранения	постоянно	управление внутренних дел, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
5.	Обеспечение в учреждениях социального обслуживания психологического сопровождения потребителям социальных услуг из "групп риска" и их семьям, а также лицам, имеющим хронические инвалидизирующие заболевания и находящимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	комитет по труду, занятости и социальной защите Витебского облисполкома, центральные городские и районные больницы, поликлиники
6.	Подворовые обходы одиноких пожилых граждан с выявлением лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации	2 раза в год	комитет по труду, занятости и социальной защите Витебского облисполкома, центральные городские и районные больницы, поликлиники,
7.	Анкетирование учащихся на уровень тревоги, депрессии, буллинга, суицидальных мыслей	ежегодно	главное управление по образованию Витебского облисполкома
8.	Контроль за использованием несовершеннолетними деструктивных сайтов сети-Интернет	постоянно	управление внутренних дел Витебского облисполкома, главное управление по образованию Витебского облисполкома

Повышение квалификации кадров			
9.	Проведение в учреждениях образования, учреждениях здравоохранения, учреждениях социального обслуживания, МЧС, органов внутренних дел, на предприятиях и в организациях семинаров, вебинаров, лекционных занятий по вопросам диагностики кризисных состояний, профилактики суицидов, в том числе с привлечением психологов и врачей-психиатров-наркологов, преподавателей Витебского государственного медицинского университета и Витебского государственного университета	по графику	главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел Витебского облисполкома, Витебское областное управление МЧС Республики Беларусь, УО "ВГМУ"
10.	Организация областных вебинаров для медицинских работников по вопросам ранней диагностики психических расстройств, факторов суицидального риска, признаков суицидального поведения и кризисного вмешательства	ежегодно	главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
11.	Проведение обучающих тренингов для педагогов и родителей по распознаванию суицидального поведения у несовершеннолетних, помощь в кризисных ситуациях, с участием специалистов учреждений здравоохранения	ежегодно, по графику	главное управление по образованию, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
12.	Тренинг для сотрудников РОВД и МЧС: "Переговоры с суицидентом"	ежегодно	Психологи МЧС
Кризисная помощь			

13.	Обеспечение круглосуточной работы "телефона доверия" 133 в УЗ "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии"	постоянно	главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
14.	Оказание экстренной психологической помощи и психологическое сопровождение класса, семьи после суицида или тяжелой суицидальной попытки несовершеннолетнего	постоянно	главное управление по образованию Витебского облисполкома, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома,
15.	Организация анонимного консультирования подростков по вопросам здоровья, детско-родительских отношений, а также переживаемых кризисных ситуаций	постоянно	главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
16.	Продвижение и популяризация позитивного опыта семейного воспитания, проведение мероприятий, направленных на формирование у родителей навыков бесконфликтного общения и конструктивного взаимодействия в семье, помощи и поддержки подросткам в кризисных ситуациях	ежегодно	горрайисполкомы, главное управление по образованию, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
Информационная стратегия и СМИ			
17.	Активное привлечение религиозных и общественных организаций для профилактики деструктивных явлений в обществе посредством их участия в телерадиопрограммах, публикациях, социальных платформах (соцсети)	постоянно	РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск", главное управление идеологической работы и по делам молодежи Витебского облисполкома

18.	Размещение во всех населенных пунктах Витебской области информации о телефоне экстренной психологической помощи 133, "телефоне доверия" (печатной продукции, плакатов и объявлений на специально оборудованных стендах, билбордах)	постоянно	горрайисполкомы
19.	Разработка макетов информационных и образовательных материалов (буклетов, листовок, брошюр и т.п.) содержащих информацию о самосохранительном поведении и возможных вариантах помощи с последующей передачей в администрацию горрайисполкомов, на предприятия и организации для информирования населения	ежегодно	главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел Витебского облисполкома
20.	Проведение информационной работы среди коллектива о возможности получения специализированной помощи (психологической, психотерапевтической, наркологической) в кризисных ситуациях	постоянно	руководители учреждений, организаций, горрайисполкомы
21.	Проведение совместных профилактических мероприятий, приуроченных к Всемирному дню предотвращения самоубийств и Всемирному дню психического здоровья	сентябрь – октябрь 2026 - 2030	горрайисполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи, РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск", главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите,

			управление внутренних дел Витебского облисполкома
22.	Размещение в средствах массовой информации, на информационных стендах, родительских чатах тематических материалов, популяризирующих здоровый образ жизни и самосохранительное поведение, информирование населения о возможности получения экстренной психологической, медицинской и социальной помощи	постоянно	горрайсполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, главное управление идеологической работы и по делам молодежи Витебского облисполкома, РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск"
23.	Проведение информационно-образовательных акций среди учащихся с целью повышения осведомленности в вопросах, связанных с психическим здоровьем	постоянно	горрайсполкомы, главное управление по образованию, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
24.	Привлечение учащихся учреждений образования к проведению акций, выступлений, созданию стенгазет по вопросам ценности человеческой жизни	в течение года	главное управление по образованию Витебского облисполкома
Условия и среда			

25.	Поддержка занятости населения, введение квоты рабочих мест для лиц, имеющих группу инвалидности, содействие трудоустройству безработных, профессиональное обучение	постоянно	горрайисполкомы, комитет по труду, занятости и социальной защите Витебского облисполкома
26.	Ограничение доступа к средствам и способам совершения суицидов путем падения с высоты и др. (ограничение доступности проникновения в технологические сооружения, выходы на крыши, подвалы, открытые площадки высотных зданий и др.)	постоянно	горрайисполкомы, главное управление жилищно-коммунального хозяйства, управление внутренних дел Витебского облисполкома, руководители организаций и учреждений
Снижение алкогольного фактора суицидального риска			
27.	Обеспечение контроля за нелегальной продажей алкоголя в сельской местности (самогоноварение, незаконная торговля)	постоянно	управление внутренних дел Витебского облисполкома, сельисполкомы
28.	Диспансерное наблюдения за пациентами с алкогольной зависимостью и суицидальными попытками в анамнезе по 2 группе диспансерного наблюдения	ежемесячно	главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома
29.	Организация патронажа семей, проживающих с лицами, злоупотребляющими алкоголем, по обеспечению «безопасной среды» (интерактажи с родственниками зависимых от алкоголя лиц о необходимости временного удаления из дома предметов, представляющих суицидальную опасность, в периоды обострений у зависимого).	постоянно	управление внутренних дел Витебского облисполкома, сельисполкомы

30.	Проведение целевых информационных кампаний о связи алкогольного опьянения и суицидального риска. Размещение социальной рекламы (на ТВ, радио, в транспорте, интернете), разъясняющей, что алкоголь сужает сознание и провоцирует необратимые импульсивные решения.	постоянно	горрайсполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома, управление внутренних дел Витебского облисполкома
31.	Проведение профилактических мероприятий среди населения, направленных на снижение потребления алкоголя, здоровый образ жизни	В течение года	горрайсполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи, главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома

Главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома осуществляет координацию деятельности государственных органов (организаций) по вопросам профилактики суицидального поведения и текущий контроль хода выполнения мероприятий Плана в течение года путем направления соответствующих запросов исполнителям.

Оценка эффективности реализации Комплексного плана проводится два раза в год. Результаты оценки реализации мероприятий Комплексного плана предоставляются субъектами профилактики по профилак- тики в срок до 15 июля, 15 января в форме отчета в главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома.

Начальник главного управления
по здравоохранению Витебского облисполкома



М.Л.Вишневецкий